

Cercle de paroles

« Burn-out/Bore-out »



Quand : 1x/mois, le jeudi de 18h30 à 19h30

- ✚ 26 Septembre,
- ✚ 24 Octobre,
- ✚ 28 Novembre et
- ✚ 19 Décembre

Je vous propose :

Un espace pour vous poser et déposer en toute confidentialité et bienveillance ;

Un espace pour échanger et re-trouver la cohérence et la confiance grâce à des outils concrets ;

Un moment pour prendre conscience de l'importance d'être le changement que vous désirez voir dans votre vie

Groupe : 12 personnes maximum

Participation : 10 € par séance

Inscription obligatoire au 0498/66.49.25



« Votre vision devient claire
lorsque vous regardez dans
votre cœur.

Qui regarde à l'extérieur, rêve.
Qui regarde à l'intérieur,
s'éveille », Carl Gustav Jung

Méditation

en mouvements



Quand : 1x/mois, le jeudi de 18h30 à 19h30

- ✚ 12 Septembre,
- ✚ 10 Octobre,
- ✚ 14 Novembre et
- ✚ 12 Décembre

Concrètement : Que vous soyez pratiquant ou pas, tout le monde est le bienvenu 😊.
La méditation se fait sur chaise et debout.

Je vous propose :

Un espace pour libérer les tensions par la respiration et vous reconnecter au corps par la visualisation guidée, les sensations et le mouvement afin de ressentir ce qu'il y a de plus précieux en vous

Groupe : 12 personnes maximum

Participation : 10 € par séance

Inscription obligatoire au 498/66.49.25

Pascale Cocheteux



Psychologue

*Psychothérapeute
Psychocorporelle
&
Formatrice*

**Spécialisée dans le décodage
des 5 blessures de l'âme**

Rejet, abandon, humiliation, trahison et injustice

Expérience

- ✚ Entreprise, bureau de recrutement et Centre de formation
- ✚ Directrice d'un Centre PMS spécialisé
- ✚ Cabinets de consultation
&
- ✚ Pratique d'exercices bio-énergétiques et reconnexion au Soi
- ✚ Méditation, Bains de forêt, Biodanza



Centre So Ham
Cabinet pluridisciplinaire
Avenue Albert 1^{er}, 18A
6280 Gerpinnes

Consultations sur RDV



Cabinet Privé

Ma Vérité Intérieure

Rue Saint Pierre, 14 - 5070 Vitryval

Centre Confluences

Avenue G. Bovesse, 19 - 5100 Jambes

Lundi journée - Mardi après-midi

Centre So Ham

Avenue Albert 1^{er} 18/a - 6280 Gerpinnes

Samedi matin - Jeudi après-midi

Au domicile et via WhatsApp



+32 498 66.49.25

cocheteuxpascale@hotmail.com

 Cocheteux Pascale – Psychologue – Ma Vérité Intérieure

 [cocheteuxpascalepsychologue](https://www.instagram.com/cocheteuxpascalepsychologue)

Au Centre So Ham

Cabinet pluridisciplinaire – Gerpinnes



*A partir de
Septembre 2024*

2 nouveaux ateliers :

*Cercle de paroles
« Burn-out/Bore-out »*

&

*Méditation en
mouvements*

*Animés par
Pascale Cocheteux
Psychologue*

**PSYCHOLOGUE AGRÉÉE : 682202795
VISA PSYCHOLOGUE CLINICIEN : 387811**