

# Les bienfaits de la Méditation en mouvements

Une séance par mois

Le jeudi de 18h30 à 19h30

Le 12 Septembre

Le 10 Octobre

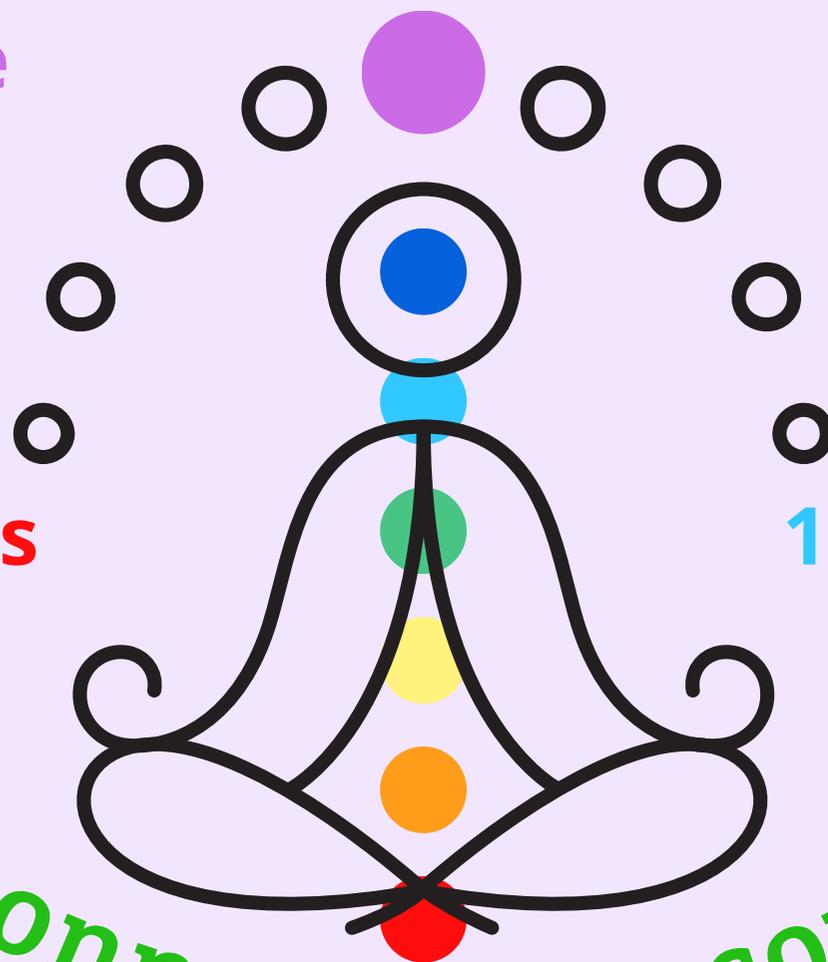
Le 14 Novembre

Le 12 Décembre

Groupe de 12 pers

Au Centre  
SOHAM -  
Gerpennes

10€ la séance



Se reconnecter au corps par  
la visualisation, les sensations  
et le mouvement

Animée par  
P. Cocheteux  
Psychologue

Info & Réservation obligatoire : 0498/66.49.25